

# Les ateliers Detox

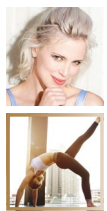
Ces ateliers vous sont offerts par votre BOUTIQUE-INSTITUT MARAIS – DECLÉOR.

Réservation requise au 01 40 61 03 80 ou [declor.parismarais@loreal.com](mailto:declor.parismarais@loreal.com)

## JANVIER

Jeudi 26 Janvier  
18h à 19h | 19h à 20h  
| 2 sessions

Yoga  
*Aria Crescendo*



Nombre de place limité : 5/session

## MARS

Jeudi 9 Mars  
18h à 19h | 19h à 20h  
| 2 sessions

La Magie du Matin

*Maîtrise de son temps : comment  
prendre soin de soi et de sa vie*

Isalou Beaudet Regen

Nombre de place limité : 8/session



## AVRIL

Jeudi 6 Avril  
18h à 19h30  
| 1 session d'1h30

Vegan Cooking

*Le bien-être par l'assiette*

Angèle Ferreux Maeght

Nombre de place limité : 8



## MAI

Jeudi 4 Mai  
18h à 19h | 19h à 20h  
| 2 sessions

Self-Massage

Nombre de place limité : 5/session



## JUIN

Jeudi 1<sup>er</sup> Juin  
18h à 19h30  
| 1 session d'1h30

Vegan Cooking

*Le bien-être par l'assiette*

Angèle Ferreux Maeght

Nombre de place limité : 8



## FÉVRIER

Jeudi 9 Février  
18h à 19h | 19h à 20h  
| 2 sessions

Self-Massage

Nombre de place limité : 5/session



Jeudi 23 Mars  
18h à 20h | 1 session 2h

Aromathérapie

*Aromachologie pour les novices*

Patty Canac

Nombre de place limité : 8



Jeudi 20 Avril  
18h à 19h | 19h à 20h  
| 2 sessions

Yoga

*Aria Crescendo*

Nombre de place limité : 5/session



Jeudi 11 Mai  
18h à 20h | 1 session 2h

Aromathérapie

*Urgence émotionnelle*

Patty Canac

Nombre de place limité : 8



Lundi 12 Juin  
14h à 17h | 2 sessions de 1h30

Aromathérapie

*Ancrage et concentration*

Patty Canac

Nombre de place limité : 8



Jeudi 23 Février  
18h à 19h | 19h à 20h  
| 2 sessions

Naturopathie

*La fatigue, épuisement, surmenage...  
il est peut-être temps de revitaliser ?*

Delphine Farjat

Nombre de place limité : 8/session



Jeudi 18 Mai  
18h à 19h | 19h à 20h  
| 2 sessions

Naturopathie

*La detox parlons en*

Delphine Farjat

Nombre de place limité : 8/session



Jeudi 29 Juin  
18h à 19h | 19h à 20h  
| 2 sessions

La Magie du Matin

*Maîtrise de son temps : comment  
prendre soin de soi et de sa vie*

Isalou Beaudet Regen

Nombre de place limité : 8/session

